

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения
И.О. / [подпись] *1. [подпись]*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[подпись]

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.01.2026 среда
МБДОУ ДС "СКАЗКА"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,63	2,30	27,67	141,78
КП25096	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			16,57	12,48	75,20	550,43
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,35	8,00	28,68	222,25
Стоимость питания за день		150.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25067	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00

КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			17,38	13,56	86,96	635,62

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,40	8,00	30,30	229,00
Стоимость питания за день		150.00				

Специпитание 1 Завтрак

АЛ00028	Каша пшеничная на воде	165	6,16	6,60	30,14	199,10
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	8,87	14,34	43,70	325,10

Специпитание 1 Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,10	2,20	10,00	159,00

Специпитание 1 Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,63	2,30	27,67	141,78
КП25096	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,57	12,48	75,20	550,43

Специпитание 1 Уплотненный полдник

КП25005	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	100	6,00	6,33	10,00	121,33
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,00	6,33	10,00	121,33

Специпитание 2 Завтрак

СД00017	Каша пшеничная молочная (б/сах.)	165	7,26	5,61	20,35	160,60
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	9,97	13,35	33,91	286,60

Специпитание 2 Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,10	2,20	10,00	159,00

Специпитание 2 Обед

КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56

АЛ24100	Гуляш из куриного фарша(Б/МОРК)	60	9,36	7,32	0,60	93,60
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	17,41	15,80	76,89	604,22

Спецпитание 2 Уплотненный полдник

КП25005	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	100	6,00	6,33	10,00	121,33
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	7,60	6,57	17,68	168,53